



Datum:
2015-01-26

Författare:
Styrelsen

Spelarutbildning Själevads IK

I Själevads IK följer vi [Svenska Fotbollsförbundets spelarutbildningsplan](#) vars implementering sker med start säsongen 2013. Specifikt för ungdomslagen gäller även ”[Spela, lek & lär](#)” som beskriver vad all barn- och ungdomsidrott ska stå för.

Tillhörighet av lag

Normalt ska spelaren tillhöra sin egen åldersgrupp. Från 13-årsålder bör den spelare som platsar i nästa åldersgrupps utvecklingsnivå flyttas upp permanent om spelaren vill och att föreningen tror att det gynnar spelarens utveckling. Dock ska möjligheten finnas att träna med egen åldersgrupp 1 gång/veckan. Uppflyttning ska ske i samråd med lagansvariga, elvamannaansvarig och berörd spelare/dess vårdnadshavare.

Matcherna skall analyseras tillsammans med spelarna och därmed leda till utveckling. För detta ansvarar lagets tränare och vid behov även berörd elvamannaansvarig.

Idrott för barn inom Själevads IK

6 – 12 år

Med idrott för barn avser vi idrott upp till och med tolv års ålder. Detta är helt i enlighet med Riksidrottsförbundets direktiv. I barnidrotten får barnen leka och pröva på olika idrotter och därigenom utveckla fysiska grundfärdigheter. Barnets allsidiga utveckling är normgivande för verksamheten. Själevads IK uppmuntrar spelare i dessa åldrar att prova på många olika idrotter och inte bara fotboll.

Betydelsen av tävlingsresultat för de lag inom Själevads IK som är 6-12 år **ska avdramatiseras** och alla barn ska **ges lika möjligheter** att delta i träning och matchspel. Samtidigt ska vi inom föreningen lära barn att handskas med såväl vinst som förlust, vilket ger lärdomar för livet. Tränarens roll är inte att vara en instruktör utan att tillsammans med barnen skapa ett härligt motivationsklimat med känsla av välkomnande, acceptans och samhörighet. Att förstärka lärandesituationerna utifrån att ställa frågor, bekräfta lyckade lösningar och guida barnen i sin iver att lära. [Se tips till tränare!](#)

Här spelar också vårdnadshavares agerande stor roll, det är viktigt att de stödjer sina barn och inte bidrar till hets och prestationskrav. [Se tips till föräldrar!](#)

Träning

I träning utgår vi från spelarutbildningsplanen nivå 1-3 beroende av individernas nivå i aktuell grupp.

[Nivå 1 \(6-7, 8-9 år\)](#)

[Nivå 2 \(8-9, 11-12 år\)](#)

[Nivå 3 \(11-12 år...\)](#)

Tränings- och matchmängd (totalt)

6-7 åringar	1-2 ggr/veckan
8-åringar	1-2 ggr/veckan
9-åringar	2 ggr/veckan
10-åringar	2-3 ggr/veckan
11-åringar	3 ggr/veckan
12-åringar	3 ggr/veckan



Datum:
2015-01-26

Författare:
Styrelsen

Match

Alla spelar lika mycket. Vi strävar efter att skapa jämna matcher vilket betyder att en spelare kan vila helt en match för att spela hela nästa match. Matcher spelas mot andra lag i kommunen. Lagen får inte bestå av för många spelare under match för att alla ska få mycket speltid. Spelarna bör turas om att spela i alla positioner i laget inklusive målvakt. Spelarnas självförtroende/självkänsla får inte vara beroende av matchresultatet. Vinst eller förlust spelar alltså ingen roll utan det viktiga är att spelaren/laget får veta vad som var bra.

Upp till och med 12 års ålder ska alla som är friska och tränat ordentligt bli uttagna till match. Vid sjukdom eller annan frånvaro avgör huvudtränaren om det är lämpligt att spelaren deltar i match.

Viktigt att ledaren har insikt i och förståelse för i de fall en spelare av praktiska skäl kan utebli från träning (problem med skjuts el dyl) och spelaren ska inte "straffas" för sådan frånvaro.

Cup

Alla spelare spelar lika mycket.

Kom ihåg!

- ✓ Ingen toppning eller segregering får förekomma.
- ✓ Spelare som tränar kontinuerligt ska ges möjlighet att spela matcher.
- ✓ Grundtanken är att alla skall få lika speltid, i genomsnitt i en match/vecka under förutsättning att det är teoretiskt möjligt med hänsyn till antalet spelare i träningsgruppen.
- ✓ Förmågan är inget som får styra speltid och matchande.
- ✓ För åldersgrupperna upp till och med 12 års ålder innebär det att alla spelare som tränar skall få spela i en match innan någon annan spelare spelar fler matcher.

Idrott för ungdom inom Sjålevads IK

13-20 år

Med ungdom avser vi åldrarna 13-20 år. Detta är helt i enlighet med Riksidrottsförbundets direktiv. De principer om lekfullhet och allsidig träning, som gäller inom barnidrotten, ska också gälla under de första åren inom ungdomsidrotten. Övergången mellan barn- och ungdomsidrotten ska ske successivt och hänsyn tas till flickors och pojkars olika behov, förutsättningar och utvecklingstakt.

Träning

I träning utgår vi från spelarutbildningsplanen nivå 3-4 beroende av individernas nivå i aktuell grupp.

[Nivå 3 \(11-12 år, 15-16 år\)](#)

[Nivå 4 \(15-16 år...\)](#)

Tränings- och matchmängd (totalt)

13-åringar	3-4 ggr/veckan
14-åringar	3-4 ggr/veckan
15-16 åringar	4 ggr/veckan



Datum:
2015-01-26

Författare:
Styrelsen

Match

Från det år spelaren fyller 13 år när bredd- och ungdomsläger inleds i Ångermanlands Fotbollsforbunds regi är uttagningar till matcher utifrån förmåga och kapacitet tillåtna i föreningens lag.

I dessa äldre åldersgrupper som spelar elvamannafotboll skall matchningen dock ske med fortsatt grund utifrån alla spelares behov och samtidigt som prioritering av de mest talangfulla spelarnas matchning blir aktuell. Återigen strävar vi efter att spela jämna matcher. En spelare som spelar en hel match kan vila en hel match nästa gång beroende av motstånd. OBS! Inget resultatkrav råder för laget.

Ledarstaben i aktuell årgång har beslutanderätten i laguttagning.

Cup

Alla spelare som är uttagna till cupen ska spela minst 50 % av den totala speltiden under cup under förutsättning av att spelaren tränat 100 % av träningarna. Med 100 % närvaro avses aktiv närvaro, närvaro utan att kunna delta ex pga skada samt meddelad frånvaro. Under prioriterade cuper kan det bästa laget för dagen spela. (Vilka cuper som är prioriterade framgår under rekommendation vid cuper).

Vår målsättning i serien är att varje match ska bli så jämn som möjligt. Det kan innebära att lagen förändras utifrån motstånd. Detta för att våra spelare ska utvecklas så mycket som möjligt. I 11-manna spel börjar prestationen få större betydelse. Spelarna skall lära sig att göra goda prestationer under match.

Idrott för damutvecklingslag inom Sjålevads IK

15 år -

I föreningens Utvecklingslag på damsidan genomförs verksamhet i principiell nivå med A-laget vilket innebär att inte alla spelare som kallas till enskild match kan garantera speltid. Speltid i annat lag i föreningen ska emellertid garanteras i varje matchomgång såtillvida att spelaren tränar och är skadefri. I Utvecklingslaget är grundtanken att spelare från 15 års ålder kan vara aktuella att ingå. I undantagsfall kan även ett år yngre spelare också vara aktuella. Den gemensamma nämnaren för spelare i denna grupp ska vara hög ambition och ett stort intresse som fotbollsspelare med sikte mot spel på högre nivå i framtiden. Laget är därmed inte resultatorienterat som grupp utan det är den individuella utvecklingen som har högsta prioritet.

Spelare som ingår i Utvecklingslaget kan mycket väl bli aktuella för föreningens A-lag inför eller under en säsong. Genom att ingå i Utvecklingslaget ska man därför vara beredd på att den chansen kan ges. Det är dock just en chans och inte ett tvång. Även på denna nivå tas inga beslut utan att dialog förts mellan berörda tränare, spelaren och, vid behov, dess vårdnadshavare.

Föreningens hantering av att inte ha herrlag på seniorsidan

Sjålevads IK har i dagsläget inte verksamhet för seniorer på herrsidan. Istället jobbar vi medvetet med att guida de spelare som når senioråldern till lämplig förening och med stöttande syn på att spelaren självklart ska fortsätta att spela fotboll om sådan önskan finns.

Föreningen är därför i avtal med Friska Viljor som innebär att vi erbjuder naturlig gång till deras junior- och seniorverksamhet när man når den åldern som spelare i Sjålevads IK. Återigen utifrån individens egna önskemål och nivå såklart och inget tvång.



Datum:
2015-01-26

Författare:
Styrelsen

Föreningens rekommendationer vid cupspel

Föreningen rekommenderar att endast delta i geografiskt närliggande cuper till dess att spelarna ska fylla 12 år. Vi följer därmed Ångermanlands Fotbollsförbunds direktiv.

Här rekommenderar vi för lagen < 12 år

- Örn cupen i Örnsköldsvik
- Malux cupen i Köpmanholmen
- Maskincentrum Cup i Gullänget
- Vår cupen i Domsjö

Cuper för 12 år < som arrangeras utanför distriktet och som erfarenhetsmässigt håller hög klass i såväl arrangemang, tävlingsorganisation, boende som kringaktiviteter är:

- Storsjö cupen i Östersund
- Polarcupen i Junsele
- Väncupen i Vännäs
- Piteå Summer games
- MittNordic cup i Sundsvall
- Umeå Fotbolls festival

Idrott för vuxna inom Själevads IK

20 år -

Med vuxna avser vi dem som är över 20 år. Vid det laget har de allra flesta tagit ställning till om de vill satsa fullt ut på sitt idrottande eller vill fortsätta idrotta mest för gemenskapens och det egna välbefinnandets skull.

På denna nivå är det lagets tränare i dialog med föreningens damansvarig som i första hand avgör vilka spelare som är aktuella att ingå i laget. De spelare som är aktuella för damlaget ska kontrakteras för föreningen. Ansvar och uppföljning av detta bär damansvarig.

Träning

[Nivå 4 \(15-16 år, 21-23 år\)](#)

Tränings- och matchmängd (totalt)

Senior 4-6 ggr/veckan beroende av period av året med hänsyn till ev. Fotbollsgymspelare.

Match

I damlaget ges speltid utifrån tränarens bedömning av spelarnas kapacitet och förmåga i lagets spelidé. Någon garanterad speltid finns inte. Resultatkrav på laget råder.

Cup

I damlaget ges speltid utifrån tränarens bedömning av spelarnas kapacitet och förmåga i lagets spelidé. Någon garanterad speltid finns inte.



Kravbild på spelarna

Föreningen driver enbart vuxenverksamhet på damsidan med ett träningsupplägg och tävlingsinriktning på seriös och elitmässig nivå i upplägg och organisation.

För spelare som inte trivs i ett "elittänk" ska föreningen vara ett stöd och vara behjälpliga i att hitta annan lämplig förening. Vi välkomnar alltid spelare som följt vår värdegrund åter till vår förening om sådan situation blir aktuell och vi är väl medvetna om att alla individer utvecklas olika snabbt – även om man tillhör kategorin vuxna.

Det är avslutningsvis viktigt att framhålla att dessa riktlinjer inte skall vara detaljstyrande utan skall i första hand fungera som ett stöd för tränarna vid uttagning och matchning av spelarna i respektive grupp/lag.

Ledarskap inom Själevads IK

Folkrörelsedrotten bygger i allt väsentligt på det ideella ledarskapet. Mer än 600 000 ledare ägnar varje år minst 140 miljoner timmar åt idrotten, som aktivitetsledare eller förtroendevalda föreningsledare. Själevads IK utgör inget undantag utan vi står och faller med flertalet ideella insatser. Det är endast på damlagsnivå som föreningen har möjlighet att betala ut arvode till ledarna.

- ✓ Själevads IK är måna om att ha utbildade ledare för våra lag. Ny utbildningsstege från 1 januari 2015 – [läs mer här!](#)
 - ✓ Miniminivå för detta är grundnivån i SvFF-s utbildningsstege. Fr. 1 januari 2015 benämnd "C".
 - ✓ När man ska leda och utbilda ett 11-mannalag är ambitionen att "B - Ungdom" (Bas1+Bas2 tidigare stege) har genomförts eller inleds under ledarens första år som elvamannatränare.
 - ✓ Själevads IK bekostar utbildningen för våra ledare utifrån överenskomna individuella utbildningsplaner.
 - ✓ Själevads IK har en uttalad strävan att även intresserade ungdomar ska erbjudas möjlighet som ledare i något av föreningens lag som bedöms som lämpliga.
 - ✓ Själevads IK arbetar medvetet för att samtliga ledare i föreningen ska vara utbildade för den nivå man är verksam inom och erbjuder regelbundet utbildning för att ledarna ska kunna ta till sig ny kunskap som möjliggör en kontinuerlig utveckling av verksamheten.
 - ✓ Ledare inom Själevads IK ska för att stärka kvaliteten i verksamheten erbjudas möjligheter till minst ett utbildningstillfälle per år.
 - ✓ Ungdomar ska erbjudas utbildning som hjälper dem att utvecklas såväl personligt som idrottsligt samt ger dem möjligheter att ta ansvar för och påverka sin situation i föreningen. Exempel på detta kan, förutom värdegrundsutbildning, vara domarutbildning, ledarutbildning etc.
 - ✓ Själevads IK har som ambition att vara självförsörjande vad gäller ungdomsdomare och erbjuder internt eller i samarbete med ÅFF domarutbildningar för ungdomarna från det år de fyller 14 år.
-



Datum:
2015-01-26

Författare:
Styrelsen

Själevads IK styrelse
2015-01-26