



Datum:
2021-03-30

Författare:
Schema-ansvarig/Hallbokning

SJÅLEVADS IK • FOTBOLL

ÖRNSKÖLDSVIK SWEDEN



Sjålevads IK Tråningsrekommendationer

Mot bakgrund att vi ser fler lag i allt yngre ålder börjar med att träna fotboll under vinterhalvåret så vill Sjålevads IK tydliggöra med bifogat dokument vilka rekommendationer/riktlinjer som gäller i vår förening för tillexempel antal träningar i veckan per lag, start av försåsong, etc....

I linje med Samsyn Västernorrland (Länk→ [Samsyn Västernorrland](#)) ska vi undvika att barnen/ungdomarna ska behöva stå inför valet att välja mellan en vintersport och sommarsport i en för tidig ålder.

Sjålevads IK räknar med att ni respekterar detta och låter våra barn & ungdomar utvecklas i så trygg och stimulerande miljö som möjligt.

Vänligen se nedan rekommendationer



Datum:
2021-03-30

Författare:
Schema-ansvarig/Hallbokning

Rekommendationer	6-7 åringar	8-9 åringar	10-12 åringar	13-14 åringar	15-19 åringar
Spelform	3 mot 3	5 mot 5	7 mot 7	9 mot 9	11 mot 11
Antal träningar i veckan för en spelare	1	1-2	1-3	1-4	1-7
Träningens längd	60 min	60-75 min	60-90 min	60-90 min	60-90 min
Start av försäsong	Efter att vintersporterna slutat (Hockey, innebandy, skidor etc.)				-
Träningar på Själlevadskolan	Nej	Ja	Ja	Ja	Nej
Träningar i fotbollshallen	Nej	Nej	Alliansträningar	Alliansträningar Delvis ⁽³⁾	Ja, om möjligt
Träningar på skyttis	Nej	Nej	Nej	Nej	Ja, om möjligt
Kan laget boka tider på lokalbokningen	Nej	Nej	Nej	Nej ⁽¹⁾	Delvis ⁽²⁾
Träningar på grus Myckling/Lilltjärn	Nej	Nej	Nej	Ja	Nej
Träningar på grus Hampnäs	Nej	Nej	Ja	Nej	Nej
Träningar på grus Själlevadskolan	Ja	Ja	Nej	Nej	Nej
Träningar på grus Mycklingskolan	Ja	Ja	Nej	Nej	Nej

(1 – Måste bokas via schema@sjalevadsik.se

(2 – Ser över detta från år till år men utgå från att det bokas via schema@sjalevadsik.se

(3 – Finns det lediga tider i fotbollshallen önskar vi erbjuda flickor och pojkar som spelar 9 mot 9 en tid i veckan från mitten av april – Bokas av schema@sjalevadsik.se



Datum:
2021-03-30

Författare:
Schema-ansvarig/Hallbokning

SJÅLEVADS IK • FOTBOLL

ÖRNSKÖLDSVIK SWEDEN



Sjålevads IK Fotbollsplaner

Schema/hallbokningsansvarig är sammankallande till möte när träningstider och matchtider ska fördelas ut.

Detta tidsfördelningsmöte brukar normalt ske i april månad då spelartrupperna börjar bli klar och lagen är anmälda till sina respektive serier.

En återkommande utmaning är att våra ca.20 lag i föreningen ska samsas på våra fotbollsplaner men med bra diskussioner och förståelse brukar det lösas smidigt.

Plats: **Själlevad IP**

Underlag: **Gräs**

Lag: **3-, 5-, 7-, 9- & 11-manna** lagen tränar/spelar på Själlevads IP när gräsplan är tillgänglig

(Gräsplanen på IP brukar normalt sett vara klar för tillträde första veckan i Juni, men dubbelkolla detta anläggningsansvarig innan ni planera in träningar där)



Plats: **Översjåla / UP**

Underlag: **Gräs**

Lag: **3 & 5-manna** lagen kan som alternativ till IP tränar/spela på Översjåla / UP när gräsplan inte är tillgänglig



Plats: **Mycklingskolan**

Underlag: **Grus**

Lag: **3 & 5-manna lagen** tränar/spela på Mycklingskolan när gräsplan inte är tillgänglig



Plats: **Sjålevadskolan**

Underlag: **Grus**

Lag: **3 & 5-manna** lagen tränar/spela på Sjålevadskolan när gräsplan inte är tillgänglig



Plats: **Hampnäs Folkhögskola**

Underlag: **Grus**

Lag: **7-manna lagen tränar/spelar på Hampnäs när gräsplan inte är tillgänglig**



Plats: **Myckling / Lilltjärn**

Underlag: **Grus**

Lag: **9-manna lagen tränar/spelar på Myckling/Lilltjärn när gräsplan inte är tillgänglig**

