

**SJÄLEVADS IK**

● FOTBOLL

ÖRNSKÖLDSVIK SWEDEN



# Föräldramöte

## Själevads IK F13

2024-04-15

---

# SJÄLEVADS IK

● FOTBOLL

ÖRNSKÖLDSVIK SWEDEN



## Ledare

Mattias Häggblad

Josef Lundkvist

Mikael Söderkvist (ny)

Martin Kristmansson (ny)

Johan Lind (ny)

Anna Liljeblad (Lagledare)

2024-04-15

---



# SJÄLEVADS IK

FOTBOLL

ÖRNSKÖLDSVIK SWEDEN



## Lagroller

Kassör	Björn Hellström
Beting	
Arena	Daniel Stenström
Kiosk	Ida Lindman, Liga Berzina
Arrangemang	Therese Boström, Sandra Selander
Valberedning	Emma Lind
Själahäfte	Per Jönsson, Erica Kallin

2024-04-15

---

# SJÄLEVADS IK



FOTBOLL

ÖRNSKÖLDSVIK SWEDEN



## Kick-off

Lördag 27 april kl.13-18

Själevadskolans gymnastiksal

- Teori
- Individuella spelarsamtal
- Samarbetsövningar
- Fika och middag

2024-04-15

---



# SJÄLEVADS IK

● FOTBOLL

ÖRNSKÖLDSVIK SWEDEN



## Träningar

Inomhus

onsdagar 18.50-20.00

söndagar 19.00-20.00

Utomhus

Tisdagar 18.30-19.45

Torsdagar 18.30-19.45

2024-04-15

---

# SJÄLEVADS IK

● FOTBOLL

ÖRNSKÖLDSVIK SWEDEN



## Matcher

Söndagar 15.30-17.30

Söndagar 17.30-19.30

2 lag i Division 6 Flick Ångermanland (Start v.18)

Samarbete med Moelvans FC

Vårsäsong lottad, höstsäsongen lottas utefter vårens resultat

(ej officiellt)

2024-04-15

---



# SJÄLEVADS IK

ÖRNSKÖLDSVIK SWEDEN

## Spelarutbildningsplan för spelform 7 mot 7

### Så spelar och tränar vi 7 mot 7



Anfallsspel		Omställningar	Försvarsspel	
Uppgiften är att passera motståndarna med bollen			Uppgiften är att ta bollen från motståndaren	
<b>i Speluppbyggnaden</b> ska vi...	<b>i Kontringar</b> ska vi snabbt...		<b>i Återerövringen</b> ska vi snabbt...	<b>i Förhindra speluppbyggnad</b> ska vi...
• Uppfylla *grundförsättningarna.	• Erbjud speldjup framåt/bakåt.		• Pressa bollhållaren.	• Samla laget i lagdelar.
för att <b>Komma till avslut och göra mål</b> ska vi...			för att <b>Förhindra och rädda avslut</b> ska vi...	
• Ha de flesta av avsluten i straffområdet.			• Förhindra avslut i straffområdet.	

För att kunna spela så som vi vill ska nedanstående färdigheter prioriteras i träning.

Färdigheter för laget		Färdigheter för laget	
*Spelbarhet *Spelbredd Positionering Spelvändning Väggspel	*Speldjup *Spelavstånd Djupledsspel Uppflyttnig	Försvarssida Uppflyttnig	Täckning Nedflyttnig
Färdigheter för spelaren		Färdigheter för spelaren	
Driva Skjuta Ta emot bollen	Vända Passa Utmana, finta och dribbla	Bryta Markera	Pressa Tackla
Extra färdigheter för målvakten		Extra färdigheter för målvakten	
Rulla bollen	Kasta bollen	Fånga bollen Kasta sig	Palming Bryta djupledspassing

#### Fotbollsfys

Koordinationsövningar med och utan boll, stafetter och hinderbanor.  
Parövningar och övningar med den egna kroppen som belastning.  
Knäkontroll.

#### Fotbollspsykologi

**Långsiktig utveckling:** t ex att en spelare reflekterar över vad han/hon lärt sig i samband med träning och match. Våga göra misstag.  
**Göra nästa aktion:** t ex att en spelare fortsätter att vara spelbar även i motgång.  
**Göra lagkamrater bättre:** t ex att en spelare berömmar lagkamrater som är spelbara.

#### Rekommenderat antal träningar och matcher för spelare 10-12 år

Antal träningar per spelare och vecka	1-3 st
Träningens längd	60-90 minuter
Antal matcher per spelare och vecka	1-2
Spelarsamtal/teori (grupp)	Riktlinjer i laget – 7 mot 7 (minst 1 ggr / säsong)

#### Rekommenderade utbildningar för ledare och föräldrar

Ledartäthet	1 ledare / 8-10 spelare
Ledarsamtal (lägrupp)	Under säsongen ska ledarsamtal och kompetensutbyte ske.
Ledarutbildning	UEFA C, Spelformsutbildning 7 mot 7
Föräldrautbildning en gång per år	Föreningens riktlinjer, verksamhetsidé & värdegrund, Föreningslära, Världens bästa idrottsförälder, Tredje Vägen, Trivs fotboll

# SJÄLEVADS IK

FOTBOLL

ÖRNSKÖLDSVIK SWEDEN



Min Fotboll

Följ Själevads IK F13

Se kommande och spelade matcher

Se laguppställning

Skriva inlägg

Filma matcher



LADDA NER  
MIN FOTBOLL



2024-04-15



# SJÄLEVADS IK ● FOTBOLL

ÖRNSKÖLDSVIK SWEDEN



## Cup 2024

Lilla VM 28-30 juni i Matfors

Avgift per deltagande spelare: 750:- resterande summa tas från lagkassan.

- Boende i skolsal 2 nätter
- Lunch och middag fredag
- Frukost, lunch och middag lördag
- Frukost och lunch söndag
- Lilla VM t-shirt

2024-04-15

---

# SJÄLEVADS IK ● FOTBOLL

ÖRNSKÖLDSVIK SWEDEN



Lagkassan

Ingående saldo säsongen 2024: 28 156,50 kr

Kakförsäljning 2023: 11 520 kr

Aktivitet för att bringa in mer pengar till lagkassan?

- Sälja hamburgare på Stora Coop?
- Städa strand?
- Baka o sälja hembakt?
- Nattvandring?
- Bingolotter?
- Arrangera prova-på-cup 5 mot 5?
- Hamburgerförsäljning på vissa hemmamatcher?

2024-04-15



# SJÄLEVADS IK ● FOTBOLL

ÖRNSKÖLDSVIK SWEDEN



## Avgifter och Beting

Medlemsavgift 250:- enskild medlem, 400:- familjemedlemskap

Deltagaravgift 7 mot 7 600:-

Beting 1200:-/spelare (3e barn i samma familj befrias)

Själahäftet 3 häften/spelare á 200:-

- Toalettpapper
- Hushållspapper
- Retur- och pant kassar



2024-04-15





# SJÄLEVADS IK

FOTBOLL

ÖRNSKÖLDSVIK SWEDEN



Fogis - Fotbollens Gemensamma InformationsSystem

Bokning av matcher

Registrera matchtrupp samt ledare till match

Rapportering av matchresultat – ej offentligt i år

2024-04-15



Registrering av fotbollspelare och/ eller futsalspelare 12-14 år

## INTYG för registrering

Detta intyg har den...../..... 20.... undertecknats av spelaren, spelarens vårdnadshavare och föreningen.

Jag ...../..... Godkänner att  
spelarens namn ..... personnummer .....

Föreningen ...../..... registrerar  
föreningens namn ..... föreningsnummer .....

**mig som fotbollsspelare ..... (markera med X)**

**mig som futsalspelare ..... (markera med X)**

i enlighet med vad som skrivs i Svenska Fotbollförbundets Representationsbestämmelser.

Spelaren och spelarens vårdnadshavare samtycker till att SvFF, inom ramen för sitt verksamhetsområde, publicerar namnet i olika media oavsett framställningsform.

Jag godkänner samtidigt att mina personuppgifter får införas i Svenska Fotbollförbundets spelarregister.

..... spelarens underskrift ..... föreningens underskrift

I ovanstående intygande om rätt för föreningen att registrera spelaren instämmer jag/ vi i egenskap av spelarens vårdnadshavare.

..... vårdnadshavarens underskrift ..... vårdnadshavarens underskrift

..... namnförtydligande ..... namnförtydligande

Intyget ska förvaras hos föreningen och, vid anmodan, omgående kunna uppvisas för Svenska Fotbollförbundet eller berört distriktsförbund.

# SJÄLEVADS IK



FOTBOLL

ÖRNSKÖLDSVIK SWEDEN



## Matchvärdsutbildning

2024-04-15

---





## Så ska matchvärderna jobba

### Före matchen

- Var på plats i god tid innan lag och domare anländer.
- Välkomna motståndarlaget och domaren till matchen. Presentera dig och din roll som matchvärd. Visa var omklädningsrum och planer finns samt informera om andra praktiska förutsättningar.
- Bjud på fika om det går.
- Var tillgänglig för motståndarlaget och domaren för att svara på frågor.

### Under matchen

- Hänvisa publiken till motsatt långsida i förhållande till var lagens ledare och avbytare är.
- Åskådare skall stå minst 2–3 meter från linjen.
- Ingen publik ska stå bakom målen såvida det inte finns en läktare där.
- Ge moraliskt stöd till domaren i paus.
- Se till att ingen i publiken stör ledare, spelare eller domare. Sätt stopp för alla former av diskriminerande beteenden.

### Efter matchen

- Prata uppmuntrande med domaren och fråga hur hen upplevde matchen.
- Stäm av med båda lagens ledare hur de upplevde matchen ur ett fair play-perspektiv.
- Se till att idrottsplats och omklädningsrum lämnas i gott skick och är städade.

## En bra "fotbollsförälder"

- ✓ Hjälper barnet att komma i tid till träning och andra samlingar
- ✓ Ansvarar för barnet fram till att träningen/aktiviteten börjar samt efter aktivitetens slut.
- ✓ Har tålamod med sitt barns utveckling.
- ✓ Sätter barnets utveckling och prestation i centrum – inte vinnandet.
- ✓ Hjälper till om ledarna vill och behöver hjälp.
- ✓ Respekterar att lagets/gruppens ledare sköter instruktion och "matchning".
- ✓ Hejar och uppmuntrar under match – men "coachar" inte!
- ✓ Uppmuntrar barnen till att följa spelets regler.
- ✓ Som förälder ses Du som representant för Själevads IK, ett positivt uppträdande från Dig är positivt för föreningens och fotbollens anseende.
- ✓ "Tonar upp" prestationen – "Tonar ned" resultatet. "Play up Performance - play down result".
- ✓ Är vänlig, använder inte ironi och sarkasmer i umgänget med barn.
- ✓ Uppträder respektfullt och värdigt mot motståndarnas ledare, spelare och medföljande supportere/anhöriga.
- ✓ Uppträder respektfullt, värdigt och stöttande mot domare. Ifrågasätt aldrig ett domslut - överlåt eventuell kommunikation till lagets ledare och ha alltid med utbildningstanken för våra domare i åtanke!

# Att vara förälder till barn i Själevads IK





# SJÄLEVADS IK

● FOTBOLL

ÖRNSKÖLDSVIK SWEDEN



Föräldraroller vid match

Matchvärdsgrupp?

Linjedomargrupp?

Fikaförsäljningsgrupp?

Alternativt fortsätta som föregående säsong?

2024-04-15

---

# SJÄLEVADS IK



FOTBOLL

ÖRNSKÖLDSVIK SWEDEN



Övriga frågor?

2024-04-15

---



