

Information inför Moälvsserien 2020

Angående Corona-viruset:

Vi står inför en säsong som vi aldrig kunde förutse. Att Coronapandemin påverkar en stor del av vårt samhälle känner ju alla redan till. Därför känns det ändå glädjande att vi fått klartecken för att påbörja fotbolls-spelandet för våra barn. Och även om det känns tråkigt att vi uppmanas att spela matcher utan publik så känns det ändå bra att barnen faktiskt får chansen att spela överhuvudtaget. Vi hänvisar till Svenska fotbollsförbundets riktlinjer som ni hittar här: <https://www.svenskfotboll.se/nyheter/serier/2020/3/riktlinjer-med-anledning-av-coronautbrottet/> och vi som förening, samt ÅFF, förväntar oss att alla följer uppmaningarna för att minska risken för smittspridning. Kom ihåg att förändringar i riktlinjerna kan komma med kort varsel så se till att hålla er uppdaterade. Vi kommer på grund av omständigheterna som råder inte heller hålla något sedvanligt spelordningsmöte. Istället kommer en allmän information här. Tveka inte att höra av er om ni saknar svar på någon fråga!

Allmän information:

I det spelschema som skickas ut till er och som även ligger upplagda på vår hemsida <https://idrottonline.se/MoelvansFC-Fotboll/> är det datum som står angivet sista speldag för den omgången. Det innebär att ni själva väljer när under veckan matchen ska spelas. Det är hemmalaget (det lag som står först) som är ansvariga för att kontakta bortalaget för att komma överens om, och boka, när man ska spela matchen. Som hemmalag är man även ansvarig för att boka domare till matchen. Den äldsta årskullen har ca 14 matcher medan 2011:or spelar ca 12 stycken och 2012:or ca 10 matcher. Det är främst raka serier men beroende på hur många lag som är anmälda i respektive grupp samt att lagen ska få rätt antal matcher finns det några lag som möts två gånger och några som inte möts alls. Jag har även försökt undvika att de som har flera lag anmälda ska behöva möta varandra. Detta har till viss del påverkat spelscheman så tillvida att vissa lag har flera hemma- eller bortamatcher i rad.

I alla spelformer gäller vikten av att alla barn får lika mycket speltid. Toppning är helt förbjudet. Det räknas inte heller resultat och inga tabeller får föras. Det finns rekommendationer för hur många spelare man ska kalla till match. (9 stycken i 5 mot 5 och 10 i 7 mot 7) Försök att hålla dessa rekommendationer så gott det går. Det kan vara bättre att låta några spelare stå över en match istället för att komma med jättemånga spelare som då istället får lite speltid per enskild spelare. Om man väljer att ställa över spelare är det oerhört viktigt att man håller koll så att alla står över lika många gånger. Kom ihåg att lika speltid för alla är det som ska råda! Grundprincipen är också att sträva efter att byten görs i paus. På detta vis får barnen också träna på att spela längre perioder och lär sig fotbollens grunder att inte göra korta, hetsiga byten för att sedan vila igen. Bättre att barnen lär sig hur de ska hushålla med sina krafter för att orka spela längre stunder. Bra också om alla försöker följa rekommendationer i möjligaste mån så att det blir så lika som möjligt för våra spelande barn ute på planerna.

Spelformen 5 mot 5 i korthet:

Planstorlek: 30 ggr. 15-20 meter

Målstorlek: 3 ggr. 1,5-2 meter

Bollstorlek: 3

Speltid: 3 ggr. 15 minuter

Antal spelare på plan: 4 utespelare och 1 målvakt per lag på planen.

Byten: Fria byten. Rekommendationen är att byten företrädesvis görs i paus.

Rekommenderat antal avbytare: 4

Utrustning spelare: Tröja, byxor, strumpor, skor och benskydd

Retreatlinje: Vid målvaktsutkast eller när målvakten fångar bollen i spel ska det andra laget backa till sin egen planhalva och stanna där tills bollen lämnat målvaktens händer.

Målvakten rullar ut bollen eller lägger ner bollen och passar efter marken.

Fasta situationer: Avspark, sidlinjespark, hörna, frispark) Alla fasta situationer startas genom att driva eller passa bollen efter marken. Avståndet är minst 5 meter. Alla fasta situationer är indirekta och får alltså inte skjutas direkt i mål. Straff och inkast tillämpas ej.

Vid underläge med 4 mål: Ligger ett lag under med 4 mål eller mer får det laget som ligger under spela med 6 spelare tills ställningen är lika.

Här kan man läsa mer om spelformen 5 mot 5:

<https://www.svenskfotboll.se/49443f/globalassets/bilderblock/arkiv/2020/2003/spelregler-barn--och-ungdomsfotboll-till-fogis-2020-gallande.pdf>

Spelformen 7 mot 7 i korthet:

Planstorlek: 50-55 meter ggr. 30-35 meter. Obs! De mindre måtten rekommenderas. Det går bra att avgränsa planer med koner. Straffområde: 19 ggr. 7 meter. Retreatlinje: 7 meter från mitten.

Målstorlek: 5 ggr. 2 meter

Bollstorlek: 4

Speltid: 3 ggr. 20 minuter

Antal spelare på plan: 6 utespelare och 1 målvakt per lag på planen.

Byten: Fria byten. Rekommendationen är att byten företrädesvis görs i paus.

Rekommenderat antal avbytare: 3

Utrustning spelare: Tröja, byxor, strumpor, skor och benskydd

Retreatlinje: Vid målvaktsutkast eller när målvakten fångar bollen i spel ska det andra laget backa till retreatlinjen och stanna där tills bollen lämnat målvaktens händer eller fötter. När målvaktsutkast dömts efter att bollen passerat kortlinjen är bollen i spel genom att målvakten rullar eller kastar ut bollen. Målvakten får även lägga ner bollen till sig själv och slå en passning med fötterna.

Vid underläge med 4 mål: Ligger ett lag under med 4 mål eller mer får det laget som ligger under spela med 8 spelare tills ställningen är lika.

Här kan man läsa mer om spelformen 7 mot 7

<https://www.svenskfotboll.se/49443f/globalassets/bilderblock/arkiv/2020/2003/spelregler-barn--och-ungdomsfotboll-till-fogis-2020-gallande.pdf>