



Hur ger du barnen dom bästa förutsättningarna i sitt idrottande ?

**Arenaskolans matsal, Timrå
23 oktober kl. 18 – 21**

Föräldrar är en viktig del i idrotten, inte minst som tränare och ledare. Hur ska vi tillsammans ge barnen dom bästa förutsättningarna i sitt idrottande? Välkommen att lyssna till Johan Fallby som tar upp frågor som berör både föräldrarnas och tränarnas beteende. Johan ger dig praktiska råd att använda i din idrottsvardag, så du kan vara ett bra stöd till alla barn och ungdomar i idrotten. Föreläsningen riktar sig både till ledare och föräldrar

För att barn och ungdomar ska ha chans att nå framgång och/eller hålla på med idrott hela livet är allsidig träning viktigt. Det är även viktigt att barnen inte specialiserar sig för tidigt inom en idrott. Ishockey-, innebandy-, fotboll- och handbollsforbunden i Västernorrland har tillsammans tagit fram riktlinjer för att uppmuntra till att hålla på med flera idrotter, detta kallas Samsyn Västernorrland. Denna föreläsning är en del av det arbetet.



Johan Fallby är utbildad i idrottspsykologi och har arbetat som idrotts psykologisk rådgivare i flera olika organisationer, bland annat åt Svenska fotbollförbundet, FC Köpenhamn och nu senast i Örebro SK. Johan är även delaktig i Svenska Ishockeyförbundets utvecklingsarbete med hemmaplansmodellen.



Anmäl ditt deltagande här

Vid anmälan, ange vilken förening ditt barn är aktiv i och om du är ledare, förälder, eller styrelserepresentant. Träffen är kostnadsfri tack var Idrottslyftet.

Samsyn Västernorrland samordnas av Västernorrlands idrottsförbund och SISU idrottsutbildarna. Frågor och funderingar, kontakta Ingela Asplund, 070-109 03 36 ingela.asplund@vnidrott.rf.se